

## 2026 年中华医学科技奖候选项目/候选人 公示内容

<b>推荐奖种</b>	医学科学技术普及奖								
<b>项目名称</b>	“你不知道系列”科普丛书								
<b>推荐单位/科学家</b>	上海市医学会								
<b>项目简介</b>	<p>“你不知道系列”科普丛书（包括《你不知道的鼻炎秘密》和《你不知道的打呼噜秘密》两本书）是由复旦大学附属上海市第五人民医院耳鼻咽喉科主任庞宇峰主编，复旦大学出版社出版发行的系列科普漫画读物。该系列以普及医学健康知识为宗旨，用生动有趣的图文结合形式，将深奥的医学知识转化为通俗易懂的语言，旨在帮助公众更好地了解相关疾病，提高健康意识和自我保健能力。</p> <p>系列丛书的内容丰富，涵盖了包括打呼噜、鼻炎等多种常见疾病的诊疗与保健知识。其中，《你不知道的打呼噜秘密》一书详细介绍了打呼噜的医学背景、病因、症状、诊断、治疗和预防等方面的内容，特别强调了阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征（OSAHS）这一临床常见病症的严重性及其对健康的潜在威胁。《你不知道的鼻炎秘密》则深入探讨了鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉等鼻科常见疾病的各种健康问题，包括疾病的定义、病因、症状、诊断、治疗和预防等，通过漫画的形式，使读者能够直观地理解鼻炎及其对健康的影响。丛书的编写由一支专业的耳鼻咽喉科专家团队组成，包括主任医师、副主任医师等，他们在相关领域具有丰富的临床经验和学术积累，确保了丛书内容的专业性和权威性。</p> <p>该系列丛书的特点在于它的实用性、科学性、趣味性和易读性。编者在编写过程中力求将专业知识通俗化、卡通化，使得读者即便没有医学背景也能够轻松理解。此外，丛书还特别注重解答公众普遍关心的问题，以提高公众的健康知识水平。</p> <p>该丛书的应用推广情况良好。该系列总印刷数 9200 册，其中《你不知道的鼻炎秘密》印刷 2 次，印数 4200 册。《你不知道的打呼噜秘密》印刷 2 次，印数 5000 册。该书阅读受众广泛，仅纸质书籍的直接读者已近万人（该丛书印数 9200 册，基本已销售一空）。该丛书内容通过“海上五官”自媒体发布，累计阅读量超 10 万次。《你不知道的鼻炎秘密》获评 2021 年度“农民喜爱的百种图书”，并被纳入全国农家书屋。且该书被各级图书馆馆藏，借阅者众多，群众反映良好。该书还荣获 2024 年上海中西医结合科学技术奖科普奖、2023 闵行区健康科普优秀作品二等奖。《你不知道的打呼噜秘密》一书获得了中华医学会科学普及分会 2024 年学术年会高质量健康科普作品（图书类）、2024 年“沪科普”医学新力量优秀作品百佳。该系列图书荣获 2024 年度上海医学科技奖三等奖。</p>								
<b>代表性论文目录</b>									
序号	论文名称	刊名	年,卷(期)及页码	影响因子	全部作者(国内作者须填写中文姓名)	通讯作者(含共同,国内作者须填写中文姓名)	检索数据库	他引总次数	通讯作者单位是否含国外单位
无									
<b>知识产权证明目录</b>									
序号	类别	国别	授权号	授权时间	知识产权具体名称	全部发明人			
无									

完成人情况表					
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
庞宇峰	1	上海市第五人民医院	上海市第五人民医院	主任医师	手术第三支部书记、耳鼻喉科主任
对本项目的贡献	主编并撰写、修改该丛书所有章节内容，并通过“海上五官”自媒体平台进行出版后宣传工作。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
黄娟	2	上海市第五人民医院	上海市第五人民医院	副主任医师	耳鼻咽喉科副主任
对本项目的贡献	撰写《你不知道的鼻炎秘密》、《你不知道的打呼噜秘密》两本书的部分章节内容，编辑整理丛书内容。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
梁送民	3	上海市第五人民医院	上海市第五人民医院	主治医师	无
对本项目的贡献	撰写《你不知道的鼻炎秘密》、《你不知道的打呼噜秘密》两本书的部分章节内容。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
田露芳	4	上海市第五人民医院	上海市第五人民医院	副主任医师	无
对本项目的贡献	撰写《你不知道的鼻炎秘密》、《你不知道的打呼噜秘密》两本书的部分章节内容。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
何双珠	5	上海市第五人民医院	上海市第五人民医院	主治医师	无
对本项目的贡献	撰写《你不知道的鼻炎秘密》、《你不知道的打呼噜秘密》两本书的部分章节内容。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
邹阳	6	上海市第五人民医院	上海市第五人民医院	副主任医师	无
对本项目的贡献	医院优秀工作者：2005年、2011年、2014年、2021年，优秀团员2002年，优秀教师2010年，优秀党员2018年，2021年8月五院最美医师。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
王炎	7	上海市第五人民医院	上海市第五人民医院	主治医师	无
对本项目的贡献	撰写《你不知道的打呼噜秘密》一书的部分章节内容。				
姓名	排名	完成单位	工作单位	职称	行政职务
许满	8	上海市第五人民医院	上海市第五人民医院	医师	无
对本项目的贡献	撰写《你不知道的打呼噜秘密》一书的部分章节内容。				

#### 完成单位情况表

单位名称	上海市第五人民医院	排名	1
对本项目的贡献	<p>本项目依托单位上海市第五人民医院，医院耳鼻咽喉科拥有专业的医疗团队与科普队伍。近年来，医院不断加强科普教育力度，致力于提高市民的健康素养和医学知识水平。进入 21 世纪，医院围绕“科普、慢病、预防”方针，组建科普专家库，建立科普管理制度。2012 年，老年护理系列实训基地成立，后来相继成为闵行区、上海市老年慢病管理科普基地。在 2019 年，医院成为“科普中国共建基地”，并于 2022 年获评复旦大学“优秀医疗服务品牌”。</p> <p>在医院的帮助下，本书的编写组能够充分利用医院的科普资源平台。前期通过与闵行区 13 家社区、20 家养老机构的双向联系，充分调研百姓的科普需求。后期也通过医院的组织与协调，得到了许多科普专家以及编辑老师的指导。</p>		